



PROTÉJASE

Violencia/Tirador Activo

- Llame al 9-1-1, después a Universidad Departamento de Policía: 713-525-3888
- Corra: Si es seguro, salga del edificio
- Escóndase: Si no es posible evacuar el edificio, escóndase en un espacio oculto y fuera del alcance de la vista.
 - o Asegure y/o ponga barricadas en la puerta
 - o Apague las luces
 - o Manténgase en silencio y ponga también en silencio su teléfono celular
- Pelee: Si el agresor entra a la habitación y no hay otra salida, pelee/luche para salvar vidas

Clima Severo

- Vaya a una habitación interior y sin ventanas:
 - o En la parte baja del edificio
 - o Lejos de materiales peligrosos
- Protéjase bajo algún objeto resistente o contra alguna pared interior
- Espere a que cese la alarma



EVACÚE

Fuego

- Active la alarma contra incendios
- Salga del edificio; cierre las puertas al salir
- Llame al 9-1-1, después a Universidad Departamento de Policía: 713-525-3888
- Agrúpese en algún punto seguro de reunión, a no menos de 300 pies, y manténgase con la clase o el grupo
- No vuelva al edificio a menos que se lo indiquen las autoridades

Paquetes Sospechosos

- No toque el paquete
- Salga del lugar
- Llame a Universidad Departamento de Policía: 713-525-3888
- Manténgase alejado del edificio, por lo menos a 300 pies

Durante una Evacuación

- No use los elevadores
- Si no puede salir del edificio, vaya a las escaleras de salida más cercanas o a algún lugar seguro de resguardo. Llame al 9-1-1, después a Universidad Departamento de Policía al 713-525-3888, para reportar su localización.



NÚMEROS DE TELÉFONO

Emergencias

Llame al 9-1-1 para todas las Emergencias de Incendio, Policía, y Ambulancias
 Universidad Departamento de Policía:
 713-525-3888
 Línea de Ayuda para Crisis y Suicidio: 713-228-1505

No-Emergencias (durante horas de trabajo)

Operadora de UST: 713-522-7911
 Operación de Instalaciones: 713-525-3135
 Universidad Departamento de Policía:
 713-525-3888
 Recursos Humanos: 713-525-3142
 Servicios de Asesoramiento, Apoyo,
 e Incapacidad: 713-525-2169
 Promoción de Salud y Bienestar: 713-525-3513
 Asuntos Estudiantiles: 713-525-3570

Otros Recursos

www.weather.gov (clima)
www.ready.gov (preparación en casos de emergencia)
www.cdc.gov (salud)
<http://traffic.houstoncontrastar.org/> (tráfico)



UNIVERSITY of ST. THOMAS

¡Prepárese, Ya!

GUIA DE BOLSILLO PARA CASOS DE EMERGENCIA

www.stthom.edu/READY



Don't get foiled
por Dane G. Ross



TENGA UN PLAN

Aléjese/Evacúe

- Conozca rutas alternas para salir
- Identifique puntos de reunión, o aléjese por lo menos a 300 pies.

Protéjase

- Identifique un lugar seguro para protegerse
- Sepa como protegerse y aislarse de cualquier amenaza

Comunicación

- Considere una variedad de formas para mantenerse en contacto con familiares, amigos, compañeros de habitación y de trabajo.

Personas Que Requieren Asistencia Especial

- En su plan incluya a familiares, amigos, compañeros de habitación y de trabajo. Ayúdeles a entender sus necesidades durante una emergencia
 - o Los estudiantes deben registrarse en la oficina de Servicios de Asesoramiento, Apoyo, e Incapacidad
 - o Profesorado/Personal deben registrarse en Recursos Humanos
 - o Barreras de Idioma, deben registrarse en la Oficina de Servicios para Estudiantes Internacionales



PREPARE UN EQUIPO

Tenga provisiones al menos para 3 días

Artículos Recomendados:

- Agua (un galón por persona , por día)
- Alimentos no perecederos
- Linterna y baterías adicionales
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Dinero en efectivo y un poco de cambio
- Ropa y zapatos confortables
- Documentos importantes
- Mascarilla con filtro o una camiseta de algodón
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y amarres de plástico
- Cubiertas de plástico y cinta adhesiva
- Silbato
- Cargador para teléfono celular



MANTÉNGASE INFORMADO

Alertas de UST, ésta es la forma principal por medio de la cual UST comunica la información de emergencia. Visite stthom.edu/ens para inscribirse a las Alertas de UST o para actualizar su email, teléfono, e información de texto.

Durante una Emergencia

- Visite: stthom.edu/alerts
- Llame al 713-522-7911 para escuchar el mensaje grabado
- Sintonice el radio y la televisión local:
 - o KTRH 740 AM & KUHF 88.7 FM
 - o Canales 2, 11, 13, 26 y 45

Consejos

- Lleve siempre consigo su tarjeta de identificación de UST
- Programe sus números personales para casos de emergencia (ICE) en su teléfono celular
- Conozca la localización de dos salidas, del botiquín de primeros auxilios, de AEDs (Desfibriladores Externos Automáticos), y de extinguidores en su casa, oficina, y en los edificios de salones de clase
- Programe en su teléfono celular , el número telefónico del Universidad Departamento de Policía: 713-525-3888
- Reporte cualquier artículo o actividad extraña o sospechosa
- Conozca su localización

Los Servicios Alimenticios de UST
Orgullosamente apoyan la preparación
en caso de emergencia

ESTUDIANTES

Presenta esta tarjeta y ahorra

15% DE DESCUENTO

En la compra de bebidas o alimentos
con tu tarjeta de identificación de UST

15% DE DESCUENTO

PROFESORES Y PERSONAL
Presenta esta tarjeta para un

CAFÉ CHICO GRATIS

Con tu tarjeta de identificación de UST

CAFÉ CHICO
GRATIS

Servicios en Campus de ARAMARK
Crooker Café
3909 Graustark St.

VÁLIDO HASTA JUNIO 30, 2013